

REGULAMIN
III BIEG PILECKIEGO W JODŁÓWCE

Bieg pamięci Rotmistrza Witolda Pileckiego
(aktualizacja z dnia 29.06.2020)

Jodłówka, 31.01.2020 r.

Bieg terenowy dorosłych na dystansie 10 km dorośli oraz dzieci na dystansach 600 m i 1,5 km w dniu **08.08.2020** roku (sobota)

Cel imprezy:

- ✓ uczczenie pamięci Rotmistrza Witolda Pileckiego,
- ✓ edukacja patriotyczna,
- ✓ propagowanie zdrowego i ekologicznego sposobu na spędzenie wolnego czasu, zachowanie zdrowia i dobrej formy.

Organizator:

Stowarzyszenie "MOC RADOŚCI" w Jodłówce
Jodłówka 274, 32 – 765 Rzezawa

Partnerzy:

Ministerstwo Obrony Narodowej
Publiczna Szkoła Podstawowa im. Rotmistrza Witolda Pileckiego w Jodłówce
Wojskowa Komenda Uzupełnień w Tarnowie
Muzeum II Wojny Światowej w Gdańsku

Honorowy Patronat:

Zofia Pilecka-Optułowicz i Andrzej Pilecki
Dyrektor Instytutu Pamięci Narodowej Oddział w Krakowie - dr hab. Filip Musiał

Miejsce i termin:

- ✓ 8 sierpnia 2020 roku godz. 17.00 (dzieci) 18.00 (dorośli)
- ✓ Biuro zawodów, szatnia i depozyt – miejsce plenerowe w okolicy wiaduktu nad autostradą A4 w Jodłówce (na stronie organizatora <https://mocradosciwiodlowce.wordpress.com/> oraz FB [Moc Radości W Jodłówce](#)- zostanie umieszczona mapka dojazdowa)

Każdy uczestnik biegu ze względu na bezpieczeństwo swoje oraz innych uczestników tego wydarzenia, podczas pokonywania wyznaczonej trasy, bezwzględnie zobowiązany jest do przestrzegania następujących ustaleń i zasad:

- 1) Każdy uczestnik musi posiadać elementy odblaskowe na lewej ręce (ruch będzie prawostronny).**
- 2) Po starcie uczestnik porusza się prawą stroną jezdni.**
- 3) Uczestnik na trasie bezwzględnie stosuje się do wskazań regulujących ruchem funkcjonariuszy policji oraz strażaków z OSP.**
- 4) Każdy uczestnik gdy zajdzie potrzeba udzielenia pomocy innej osobie, musi zatrzymać się przy tej osobie, w miarę swoich możliwości udzielić pomocy, (bezwzględnie znaleźć miejsce bezpieczne, aby chronić się przed nadjeżdżającymi pojazdami) lub starać się wezwać pomoc, oraz poczekać przy osobie poszkodowanej, aż przybędzie właściwa pomoc (ratownik medyczny).**
- 5) Za ostatnim uczestnikiem trasę będzie zamykał samochód z ratownikiem medycznym.**

PROGRAM:

Godz. od 16.00-17.30 – Odbiór numerów startowych i chip-ów (dzieci proszone są o odbieranie chipów na co najmniej 10 minut przed godziną startu na swoim dystansie)

Godzina 17:00 – start dzieci na dystansie 600 m.

Start dzieci na dystansie 600 m zamkniętą pętlą droga serwisową między dwoma wiaduktami autostrady A4. Start i meta w tym samym miejscu. Cała trasa około 5 min.

Godzina 17.10 - planowane zakończenie biegu dzieci na dystansie 600 m, dekoracja dzieci

Godzina 17:25 – start dzieci na dystansie 1,5 km.

Start dzieci na dystansie 600 m zamkniętą pętlą droga serwisową między dwoma wiaduktami autostrady A4. Start i meta w tym samym miejscu. Cała trasa około 10 min.

Godzina 17.40 - planowane zakończenie biegu dzieci na dystansie 1,5 km, dekoracja dzieci.

Godzina 18:00 – start III BIEGU PILECKIEGO na dystansie 10 km.

Start i meta na wiadukcie nad autostradą A4 w miejscowości Jodłówka. Trasa jest zamkniętą pętlą, po starcie uczestnicy biegną asfaltem i drogą szutrową na odcinku około 700 m. do skrzyżowania z drogą techniczną wzdłuż autostrady w kierunku miejscowości Rzezawa. Po około 4,5 km zawodnicy skręcają w prawo na drogę powiatową w kierunku Ostrowa Szlacheckiego, po

około 400 m. skręcając w prawo w drogę gminną w kierunku miejscowości Borek biegnąc drogą utwardzoną około 4 km. Na granicy miejscowości Borek i Rzezawa uczestnicy wbiegają z powrotem na drogę serwisową wzdłuż autostrady i kierują się w kierunku mety na wiadukcie nad autostradą A4. Cała trasa około 1,5 godz.

Godzina 19.30 – planowane zakończenie biegu przez wszystkich uczestników dorosłych

Godzina 20.00 – zakończenie - dekoracja zwycięzców,

Zgłoszenie uczestnictwa (rejestracja) i opłata startowa:

1. Zapisy do biegu dla wszystkich uczestników dostępne na stronie <http://www.pomiar-czasu.pl>.
Ustalony został limit zgłoszeń **100 dorosłych uczestników i 50 dzieci**.
2. Przy zapisie on-line uczestnicy biegu zobowiązani są do wpłacenia opłaty startowej w wysokości:
39 zł do dnia 10.07.2020
49 zł do dnia 07.08.2020
PRZELEW automatyczny przy zapisie (wpłata na konto do dnia 07.08.2020 r.)
60 zł w dniu biegu (Biuro Zawodów w godzinach 16.00-17.30 - płatne tylko gotówką).
3. Wpisanie na listę startową nastąpi po zaksięgowaniu opłaty startowej na koncie Organizatora.
4. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi, nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę.
5. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w związku ze zmianą terminu biegu, opłata startowa zostanie zwrócona pod warunkiem zgłoszenia żądania zwrotu na adres mail mocradosciwiodlowce@wp.pl w terminie do dnia 31.07.2020 r. Fizyczny zwrot opłaty startowej w tym wypadku będzie miał miejsce w terminie 30 dni.
6. W przypadku utrzymania stanu epidemii w Polsce lub obowiązywania innych zakazów i ograniczeń uniemożliwiających przeprowadzenie biegu na 30 dni przed terminem biegu zostanie on ostatecznie odwołany, a wpłacone opłaty startowe zwrócone.
7. **Dzieci nie wnoszą opłaty startowej. Ustalono limit dzieci biorących udział w biegu na 50 uczestników.**

Pomiar czasu: elektroniczny CHIP zwrotny (bez kaucji) – **CZASY NETTO**

Trasa biegu:

Dystans dla dorosłych uczestników: drogi i ścieżki terenowe na trasie 10 km

Dystans dla dzieci: 600 m i 1,5 km

Klasyfikacja biegu:

- generalna kobiet i mężczyzn
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn

K2 do 29 M2 do29 (do 1991)

K3 30-39 M3 30-39 (1990-1981)

K4 40-49 M4 40-49 (1980-1971)

K5 50-59 M5 50-59 (1970-1961)

K6 60 i starsze (1960 i poniżej) M6 60 i starsi (1960 i poniżej)

- generalna dzieci na każdym dystansie (do 8 r.ż., i od 9 do 15 r.ż. – uczniowie szkoły podstawowej)

Nagrody, upominki i inne świadczenia:

- ✓ dla wszystkich uczestników pakiet startowy z okolicznościową koszulką techniczną oraz unikatowy okolicznościowy odlewany medal, posiłek,
- ✓ w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za 1, 2, 3: dyplomy, materiały promocyjne,
- ✓ w klasyfikacji wiekowej kobiet i mężczyzn za 1, 2, 3: dyplomy,
- ✓ w klasyfikacji generalnej dzieci za 1,2,3: dyplomy

Warunki uczestnictwa w biegu:

W biegu mogą brać udział osoby, które przed startem:

- ✓ dokonały opłaty startowej,
- ✓ podpiszą oświadczenie o właściwym stanie zdrowia i udziale w zawodach na własną odpowiedzialność,
- ✓ w przypadku osób niepełnoletnich - przedłożą w biurze zawodów podpisaną zgodę opiekunów prawnych.

Postanowienia końcowe

- ✓ Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- ✓ Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- ✓ **Organizator może dokonać zmian w regulaminie.**
- ✓ Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerami telefonów:
kom. 608- 433- 854 - Zbigniew Konieczny
kom. 602-726-380 – Małgorzata Gicala
kom. 607-838-989 - Magdalena Pawulska
oraz na stronach internetowych: <http://www.pomiar-czasu.pl>

Postanowienia związane z COVID-19:

1. Z uwagi na obowiązujący stan epidemii COVID-19, organizacja zawodów sportowych musi uwzględniać wszelkie zalecenia i instrukcje wydawane przez uprawnione w tym zakresie organy. Nowe zasady reguluje ROZPORZĄDZENIE RADY MINISTRÓW z dnia 19 czerwca 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (DZ. U. z 2020 r., poz. 1066), zgodnie z którym dopuszcza się organizację wydarzeń sportowych oraz współzawodnictwa sportowego **do limitu 150 uczestników, bez udziału publiczności.**
2. Organizator wydarzenia sportowego :
 - a) weryfikuje liczbę osób uczestniczących w zajęciach sportowych, wydarzeniu sportowym, korzystających z obiektu sportowego lub sprzętu sportowego,
 - b) dezynfekuje szatnie i węzły sanitarne,
 - c) zapewnia osobom uczestniczącym w zajęciach sportowych, wydarzeniu sportowym, lub korzystającym z obiektu sportowego lub sprzętu sportowego środki do dezynfekcji rąk i sprzętu sportowego,
 - d) dezynfekuje urządzenia i sprzęt sportowy po każdym użyciu i każdej grupie korzystających,
 - e) zapewnia 15-minutowe odstępy między wchodzącymi i wychodzącymi uczestnikami zajęć sportowych, wydarzeń sportowych lub korzystających z obiektu sportowego lub sprzętu sportowego lub w inny sposób ogranicza kontakt pomiędzy tymi osobami;
3. Dodatkowe informacje i odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania znajdują się na stronie internetowej Ministerstwa Sportu <https://www.gov.pl/web/sport/iv-etap---pytania-i-odpowiedzi>

Sylwia Chrobak

Sekretarz

Małgorzata Gicala

Prezes zarządu